

SPENDENLAUF MYOSITIS

„Ohne Muskeln geht es nicht !“

Laufen, walken, als Spaziergang, mit Rollator, Rollstuhl, Gehstützen, mit Haustier, als Staffel u.s.w...Hauptsache dabei !



Foto: Kerstin Peters

Die Laufgruppe Schwerin e.V. veranstaltet einen Spendenlauf unter dem Motto „Ohne Muskeln geht es nicht“. Dieser findet als „Stundenlauf mit Musik“ ohne Wettkampfcharakter statt. Alle Spenden kommen der klinischen Studie „Myositis und Bewegung“ zugute. Teilnehmen können alle, die Spaß am Sport haben und gleichzeitig etwas Gutes tun wollen.



Datum: 26.09.2026

Zeit: 10 bis 13 Uhr

**Wo: Burgseesportplatz in Schwerin
„An der Crivitzer Chaussee“**



Worum geht's ?

Myositiden sind autoimmune, entzündliche Muskelerkrankungen, die bisher nicht heilbar sind. Zu den Symptomen gehören u.a. Muskelschwäche, Muskelschmerzen und Verlust von Muskelmasse. Auch Haut, Gelenke oder innere Organe können betroffen sein. Die Therapie besteht aus Medikamenten, Bewegung und Physiotherapie. Festgestellt wurde, dass Sport und Bewegung den Verlauf der Erkrankung und das Befinden der Patient:innen positiv beeinflussen können. Bei der Umsetzung gibt es derzeit viel Unsicherheit bei Behandler:innen und Patient:innen. Zusammen mit der Ärztin Dr. Holzer (Rheumatologie UKE, Hamburg), die sich schwerpunktmäßig mit Myositiden beschäftigt, möchten Patient:innen und Patient:innenvertreter:innen daher eine gemeinsame Studie zum Thema "Myositis und Bewegung" durchführen, um die Versorgung langfristig zu verbessern.

Infos zur Veranstaltung am 26.09.2026 in Schwerin

Zeit/Ort: 10 – 13 Uhr / Burgseesportplatz „An der Crivitzer Chaussee“

10 Uhr Bambinilauf: 1 Runde im Stadion, gern in Begleitung der Eltern, Oma, Opa, Tante, Onkel....Jedes Kind erhält eine Urkunde und ein kleines Geschenk

Im Anschluss Stundenlauf: man kann selbst entscheiden wie lange und weit innerhalb einer Stunde gelaufen, gewalkt, gegangen werden möchte, auch als Staffel, mit Rollator, Rollstuhl, Gehstützen oder mit Haustier. (ohne Zeitnahme / Platzierung)

Im Ziel erhalten alle Stundenläufer:innen ein Tombolalos.

Startgebühren:

Kinder bis 12 J : 3 € / Jugendliche 12-18 J: 5 € / Erwachsene: 7 €

Rahmenprogramm:

Kuchenbasar, Kaffee, Kinderbetreuung, Infos über die Myositis, Stände für Sponsoren, Tombola

Anmeldung/Kontakt/Information: Ina Krause

❖ am Lauftag im Stadion, telefonisch, website oder per Mail an:

@ iokrause@yahoo.de oder www.laufgruppe-schwerin.de oder 015775737462

Spenden und Sponsoring

Laufgruppe Schwerin e.V.

Sparkasse Schwerin Mecklenburg

IBAN: DE33140520001713813030

BIC: NOLADE21LWL

oder **Paypal:** iokrause@yahoo.de

Verwendungszweck: Spendenlauf

„Myositis und Bewegung“

Alle Spenden und Startgebühren kommen der klinischen Studie

„**Myositis und Bewegung**“ zugute.

Über Sponsoren würden wir uns sehr freuen. Spendenbescheinigungen können ausgestellt werden!