

## Laufcupveranstaltungen M-V 2026 mit Terminen und Streckenlängen (Laufcup Mecklenburg-Vorpommern und Nachwuchslaufcup)

Nr.	Lauf	Laufcup M-V (LC)									Nachwuchslaufcup (NLC)			
		Datum	Startzeit (Uhr)	Altersklasse/Strecke (km)						Startzeit (Uhr)	Altersklasse/Strecke (km)			
				M20-M65	M70+	W20-W55	W60+	U20	U18		U16	U10	U12	U14
1	38. Wittenburger Mühlenlauf	Sonntag, <b>01.03.</b>	10:00	10	10/4*	10	10/4*	10/4*	4	4	10:00	1,5	1,5	4
2	Walter-Gladrow-Gedenklauf	Samstag, <b>14.03.</b>	10:00	15	5	15	5	5	5	5	10:00	0,8	2	2
3	41. Ueckermünder Haffmarathon (mit <b>LM Marathon</b> )	Samstag, <b>28.03.</b>	11:00	<b>M*</b>	5	<b>M</b>	5	5	5	5	11:00	2	2	2
4	9. Schweriner Schlosslauf	Samstag, <b>11.04.</b>	10:00	15	8	15	8	8	8	4	10:00	1	1	4
5	43. Warnemünder Küstenwaldlauf	Samstag, <b>25.04.</b>	10:00	10	10	10	10	10	10	3	10:00	3	3	3
6	33. Neubrandenburger Kulturparklauf (mit <b>LM Halbmarathon</b> )	Samstag, <b>02.05.</b>	10:00	<b>HM</b>	<b>HM</b>	<b>HM</b>	<b>HM</b>	5	5	5	10:00	2	2	5
7	<b>LM Bahn</b> 10.000m/5.000m Bad Doberan	Samstag, <b>09.05.</b>	09:00	10	5	10	5	10/5*	5*	3	09:00	-	-	-
8	48. Stadtwerke Güstrow Inseelseelauf	Samstag, <b>06.06.</b>	10:00	10	10	10	10	10	5	5	10:00	1,2	1,2	2,4
9	5. Sommerlauf Waren (Müritz)	Samstag, <b>20.06.</b>	10:00	15	5	15	5	10	10	5	10:05	2	2	2
10	2. Göllnitz-Schmooksberglauf (Diekhof)	Samstag, <b>27.06.</b>	10:00	10,5*	5	10,5	5	5	5	5	10:00	2	2	5
11	43. Karl-Krull-Gedenklauf (Steinhagen)	Sonntag, <b>05.07.</b>	10:00	10	5	10	5	5	5	5	10:00	2	2	2
12	19. Herbstlauf Waren (Müritz)	Samstag, <b>29.08.</b>	10:00	10	10	10	5	10	5	5	10:05	1,6	1,6	5
M	30. Neubrandenburger Staffelmarahton	Samstag, <b>12.09.</b>	10:00	Mannschafts-Marathon						10:00	Mannschafts-halbmarathon			
13	19. Baaber Heidelauf	Samstag, <b>19.09.</b>	10:30	15	10	15	10	10	6	6	10:30	2	2	2
14	25. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf (Lubmin)( <b>LM 10/5km</b> Straße)	Sonntag, <b>11.10.</b>	11:00	10	5	10	5	10	10	5	11:00	0,8	2,5	2,5
15	<b>LM Crosslauf</b> (Rostock)	Samstag, <b>07.11.</b>	09:30	7,2	7,2/ 4,8*	4,8	4,8	4,0/ 4,8	4,0/ 4,8	3,2	12:00	0,8	1,6	2,4
Abschlussveranstaltung		<b>offen</b>												

**Anmerkungen:** \* fett gedruckt Landesmeisterschaften

\* für MJU20 10km, für WJU20 und ab **M75/W70** 4km in Wittenburg

\* für AK M65 HM statt M in Ueckermünde

\* Teilnehmer der AK M65 an der Marathon-LM in Ueckermünde werden für den Laufcup mit ihrem Halbmarathon

Zwischenergebnis gewertet (bei erfolgreicher Absolvierung des Marathonlaufs auch mit halbem Zusatzpunkt)

\* Der 5.000m-Lauf am 25.05. ist **nur** für die männl. und weibl. JU18, die weibl. JU20, M70+ und W60+ als LM ausgeschrieben.

**Neu:** Für die männliche U20 gilt der 10.000m-Lauf sowohl als Laufcupwettbewerb als auch als Landesmeisterschaft.

\* bei den Crossmeisterschaften starten die Männer der AK M75+ im Frauenwettbewerb **über 4,8km, MJU18/20 4,8km, WJU18/20 4,0km**

\* für AK M65 5km in Diekhof