

Laufcupveranstaltungen M-V 2026 mit Terminen und Streckenlängen
(Laufcup Mecklenburg-Vorpommern und Nachwuchslaufcup)

		Laufcup M-V (LC)									Nachwuchslaufcup (NLC)			
Nr.	Lauf	Datum	Startzeit (Uhr)	Altersklasse/Strecke (km)							Startzeit (Uhr)	Altersklasse/ Strecke (km)		
				M20- M65	M70+	W20- W55	W60+	U20	U18	U16		U10	U12	U14
1	38. Wittenburger Mühlenlauf	Sonntag, 01.03.	10:00	10	10/4*	10	10/4*	10/4*	4	4	10:00	1,5	1,5	4
2	Walter-Gladrow-Gedenklau	Samstag, 14.03.	10:00	15	5	15	5	5	5	5	10:00	0,8	2	2
3	41. Ueckermünder Haffmarathon (mit LM Marathon)	Samstag, 28.03.	11:00	M*	5	M	5	5	5	5	11:00	2	2	2
4	9. Schweriner Schlosslauf	Samstag, 11.04.	10:00	15	8	15	8	8	8	4	10:00	1	1	4
5	43. Warnemünder Küstenwaldlauf	Samstag, 25.04.	10:00	10	10	10	10	10	10	3	10:00	3	3	3
6	33. Neubrandenburger Kulturparklauf (mit LM Halbmarathon)	Samstag, 02.05.	10:00	HM	HM	HM	HM	5	5	5	10:00	2	2	5
7	LM Bahn 10.000m/5.000m Bad Doberan	Samstag, 09.05.	09:00	10	5	10	5	10/5*	5*	3	09:00	-	-	-
8	48. Stadtwerke Güstrow Inseelseelauf	Samstag, 06.06.	10:00	10	10	10	10	10	5	5	10:00	1,2	1,2	2,4
9	5. Sommerlauf Waren (Müritz)	Samstag, 20.06.	10:00	15	5	15	5	10	10	5	10:05	2	2	2
10	2. Göllnitz-Schmooksberglauf (Diekhof)	Samstag, 27.06.	10:00	10,5*	5	10,5	5	5	5	5	10:00	2	2	5
11	43. Karl-Krull-Gedenklau (Steinhagen)	Sonntag, 05.07.	10:00	10	5	10	5	5	5	5	10:00	2	2	2
12	19. Herbstlauf Waren (Müritz)	Samstag, 29.08.	10:00	10	10	10	5	10	5	5	10:05	1,6	1,6	5
M	30. Neubrandenburger Staffelmara	Samstag, 12.09.	10:00	Mannschafts-Marathon							10:00	Mannschafts- halbmarathon		
13	19. Baaber Heidelauf	Samstag, 19.09.	10:30	15	10	15	10	10	6	6	10:30	2	2	2
14	25. Sebastian-Fredrich-Gedenklau (Lubmin)(LM 10/5km Straße)	Sonntag, 11.10.	11:00	10	5	10	5	10	10	5	11:00	0,8	2,5	2,5
15	LM Crosslauf (Rostock)	Samstag, 07.11.	09:30	7,2	7,2/ 4,8*	4,8	4,8	4,0/ 4,8	4,0/ 4,8	3,2	12:00	0,8	1,6	2,4
	Abschlussveranstaltung	offen												

Anmerkungen: * fett gedruckt Landesmeisterschaften

* für MJU20 10km, für WJU20 und ab **M75**/W70 4km in Wittenburg

* für AK M65 HM statt M in Ueckermünde

* Teilnehmer der AK M65 an der Marathon-LM in Ueckermünde werden für den Laufcup mit ihrem Halbmarathon

Zwischenergebnis gewertet (bei erfolgreicher Absolvierung des Marathonlaufs auch mit halbem Zusatzpunkt)

* Der 5.000m-Lauf am 25.05. ist **nur** für die männl. und weibl. JU18, die weibl. JU20, M70+ und W60+ als LM ausgeschrieben.

Neu: Für die männliche U20 gilt der 10.000m-Lauf sowohl als Laufcupwettbewerb als auch als Landesmeisterschaft.

* bei den Crossmeisterschaften starten die Männer der AK M75+ im Frauenwettbewerb **über 4,8km, MJU18/20 4,8km, WJU18/20 4,0km**

* für AK M65 5km in Diekhof