

**Laufcupveranstaltungen M-V 2024 mit Terminen und Streckenlängen**  
(Laufcup Mecklenburg-Vorpommern und Nachwuchslaufcup)

Nr.	Lauf	Datum	Startzeit (Uhr)	Laufcup M-V (LC)							Nachwuchslaufcup (NLC)			
				Altersklasse/Strecke (km)							Startzeit (Uhr)	Altersklasse/Strecke (km)		
				M20-M65	M70+	W20-W55	W60+	U20	U18	U16		U10	U12	U14
1	36. Wittenburger Mühlenlauf	Sonntag, 03.03.	10:00	10	10/4*	10	10/4*	10/4*	4	4	10:00	1,5	1,5	4
2	30. Neubrandenburger Frühlingslauf	Samstag, 16.03.	09:30	15	5	15	5	5	5	5	10:00	2	2	2
3	39. Ueckermünder Haffmarathon (mit LM Marathon)	Samstag, 23.03.	11:00	M*	5	M	5	5	5	5	11:00	2	2	5
4	7. Schweriner Schlosslauf	Samstag, 13.04.	10:00	15	8	15	8	8	8	4	10:00	1	1	4
5	41. Warnemünder Stoltera- Küstenwaldlauf	Samstag, 20.04.	10:00	10	10	10	10	10	10	3	10:00	3	3	3
6	30. Neubrandenburger Kulturparklauf (mit LM Halbmarathon)	Samstag, 04.05.	10:00	HM	HM	HM	HM	5	5	5	10:00	2	2	5
7	LM Bahn 10.000m/5.000m (Rostock)	Samstag, 11.05.	09:00	10	5	10	5	10/5*	5*	3	09:00			
8	16. scn energy-Lauf (Jatznick)	Samstag, 25.05.	10:00	15*	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	10:00	2	2	2
9	46. Inseelseelauf (Güstrow)	Samstag, 08.06.	10:00	10	10	10	10	10	5	5	10:00	1,2	1,2	5
10	3. Sommerlauf Waren (Müritz)	Samstag, 22.06.	10:00	15	5	15	5	10	10	5	10:05	2	2	2
11	41. Karl-Krull-Gedenklauf (Steinhagen)	Sonntag, 27.07.	10:00	10	5	10	5	10	5	5	10:00	2	2	5
12	18. Herbstlauf Waren (Müritz)	Samstag, 31.08.	10:00	10	5	10	5	10	5	5	10:05	1,6	1,6	5
M	28. Neubrandenburger Staffelmарathon	Samstag, 07.09.	10:00	Mannschafts-Marathon							10:00	Mannschafts-halbmarathon		
13	17. Baaber Heidelauf	Samstag, 21.09.	10:30	15	10	15	10	10	6	6	10:30	2	2	2
14	23. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf (Lubmin)(LM 10/5km Straße)	Sonntag, 13.10.	11:00	10	10/ 5*	10	10/ 5*	10	10	5	11:00	2,5		
15	LM Crosslauf (Bad Doberan)	Samstag, 02.11.	09:30	6,7	5	5	5	3,3/ 5,0*	3,3	2,6	12:00	0,9	1,6	1,9
16	30. Stralsunder Hochschullauf	Samstag, 09.11.	10:00	16	8	8	8	8	8	3	10:00	1	3	3
Abschlussveranstaltung		Jan./Feb. 2025	noch offen							noch offen				

**Anmerkungen:** \* fett gedruckt Landesmeisterschaften

\* für MU20 10km, für WU20 und ab M80/W70 4,8km in Wittenburg

\* für AK M65 HM statt M in Ueckermünde

\* Teilnehmer der AK M65 an der Marathon-LM in Ueckermünde werden für den Laufcup mit ihrem Halbmarathon

\* für AK M65 7,5 statt 15km in Jatznick

\* Der 5.000m-Lauf am 14.05. ist **nur** für die männl. und weibl. U18, die weibl.U20, M70+ und W60+ als LM ausgeschrieben.

**Neu:** Für die männliche U20 gilt der 10.000m-Lauf sowohl als Laufcupwettbewerb als auch als Landesmeisterschaft.

\* bei den Crossmeisterschaften starten die Männer der AK M70+ im Frauenwettbewerb, MJU20 5km, MJU18 und WJU18/20 3,3km

\* LM Straße ab M80/W70 5km in Lubmin